Reunió informativa per a les famílies interessades el 22 de maig a les 19:00 al carrer santa Eulàlia número 142

TRAILMARRECS

Curs 2019 - 2020

piri

El Piri, des dels seus orígens l'any 1954, cerca maneres de treballar pel poble apropant Vilassar de Mar als **esports de muntanya**.

El context actual, en que l'accés al medi natural s'ha simplificat (transports, accesos, serveis, ...) i s'ha incrementat de manera gegantina la popularitat d'esports com les curses per muntanya, un gran nombre de persones s'aventuren a realitzar activitats a la muntanya sense els coneixements ni la preparació apropiada.

És aquí on, entenent que la població infantil és el futur del **món excursionista i associatiu,** el Piri es planteja una nova **activitat extraescolar** (cal recordar que des de 2012 té en funcionament una activitat extraescolar d'escalada amb excel·lents resultats).

FIL CONDUCTOR	VALOR AFEGIT	OBJECTIU
EL TRAIL	ENTITAT ASSOCIATIVA	ESPORTS DE MUNTANYA

Objectius

- Oferir una activitat esportiva, més enllà dels esports majoritaris, a tots els nens i nenes que ho desitgin. Tinguin l'edat i el nivell que tinguin. Tot tractan-los amb igualtat i oferint-los els mitjans d'entrenament més apropiats en relació a la seva experiència, capacitat i edat.
- Buscar els valors de l'esport: respecte, amistat, esforç, compromís, constància, autosuperació, aprenentatge i participació.
- Ajudar-los a créixer, buscant l'assoliment d'un nivell alt de satisfacció personal a nivell físic, mental i social. Fent de la convivència i el treball en grup el puntal de l'activitat.
- Treballar els hàbits de vida saludables. Remarcar la importància d'una alimentació sana i equilibrada.
- Entendre la competició com a part d'aquest aprenentatge, sent aquesta una fita a la que es pot arribar amb l'esforç, no pas la finalitat.
- Remarcar el doble fet diferencial de l'activitat:
    - Participes d'una entitat sense ànim de lucre amb tot el què això implica.
    - El medi on realitzes l'activitat és la muntanya, la natura. Cal conèixer-la i respectar-la.
- Fer participar a les famílies d'aquests objectius.

Com?

Mantenint com a fil conductor el trail, córrer per muntanya, es pretén acostar a aquest esport les nenes i els nens d'entre 6 i 13 anys i anar més enllà apropant-los a la muntanya en general.

El joc serà el dia a dia de l'activitat. Adaptant el joc i la descoberta a cada franja d'edat i sobretot nodrint-la dels valors implícits de l'excursionisme i del fet formar part d'una Entitat. Junts anirem progressant i veient com els marrecs ens van demanant cada dia més.

Inicialment l'activitat tindrà dos grups, més o menys en funció d'edat, però no sent un tall estricte sinó depenent de les valoracions dels tècnics (amb la possibilitat d'un tercer grup segons com vagin les inscripcions).

El trail, com a fil conductor, s'anirà completant amb altres activitats com l'orientació, slackline, gimcanes, ... tot per treballar sobretot la coordinació.

La competició, no serà la finalitat però sí una part important de l'aprenentatge. Buscant la part d'equip i fent-la servir com un reconeixement a l'esforç individual i de grup. Cada franja d'edat té les seves distàncies i seran estrictament respectades dins del grup.

Equip tècnic

Cada grup de marrecs constarà d'un tècnic titulat que dirigirà l'entrenament i que comptarà amb l'ajuda d'una persona. El director tècnic de l'activitat serà Albert Parreño acompanyat per Marta Colillas (tots dos INEF, professors d'educació física i entrenadors trail del Piri).

Quan i on?

L'activitat serà setmanal i es realitzarà els divendres. Començarem el divendres 4 d'octubre. L'horari d'inici serà a les 17:30 en un punt habitual de fàcil accés (Font Picant, platja, Piri, etc.) i tindrà la durada d'una hora. Els marrecs caldrà deixar-los i recollir-los al lloc acordat per fer l'activitat. L'activitat seguirà el calendari escolar de les escoles de Vilassar de Mar.

Preu

El preu serà de 50€ al trimestre amb cobrament per domiciliació bancària.

Preinscripció

Per apuntar-se a l'activitat caldrà:

1. Com a mínim un dels pares sigui soci del Piri.
2. El marrec haurà de federar-se FEEC (11,10€ anual).
3. Fer ús del material obligatori calçat esportiu apte per trail i llum frontal.

Des del dia **3 de juny i fins al 16** els ja socis del Piri podran preinscriure de manera preferencial als seus marrecs. A partir del dia 17 de juny estaran obertes a la resta. Sempre clar, complint els 3 punts indicats.

Places molt limitades. En cas de no cobrir grups es parlarà amb les famílies per valorar la suspensió de l'activitat o la modificació del preu.

Preinscripcions a la web www.piri.cat

CENTRE EXCURSIONISTA VILASSAR DE MAR 1954

FEEC
Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada